



12.36 MENU' ESTIVO (1/04 - 31/10) SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO/ADULTI

		SCUOLA				
		I	II	III	IV	V
		NOMINATIVO				
		ELIOR				
L U N E D I	p r a n z o	125-Riso alla parmigiana 211-Fesa di tacchio al tegame 310-Fiori di zucca alla romana 402-Pane 403-Frutta	115-Pasta (conchiglie riate) al ragù vegetale 242-Scaloppina di bovino 316-Patate al forno 402-Pane 403-Frutta	104-Crema di lenticchie con pasta (ditalini rigati) 247-Tonno all'olio d'oliva 312-Insalata di pomodori 402-Pane 403-Frutta	112-Pasta (rigatoni) al pomodoro 249-Uova strapazzate 318- Patate all'olio 402-Pane 404-Gelato	133-Tortellini al burro e parmigiano 230-Petto di pollo al limone 303 - Carote al tegame 402-Pane 403-Frutta
	Spuntino	Plumcake allo yogurt	Crackers	Focaccia bianca soffice	Frullato di frutta / Biscotti frollini al cacao	Focaccia bianca soffice
M A R T E D I	p r a n z o	110 pasta (gnocchetti sardi) al pesto 249-Uova strapazzate 319-Patate croccanti al forno 402-Pane 403-Frutta	109-Pasta (pipe rigate) al burro e parmigiano 213-Filetti di platessa panati 324 - Spinaci all'olio 402-Pane 404-Gelato	119-Pasta (conchiglie rigate) alla pizzaiola 234-Polpettone di bovino 307-Fagiolini all'olio 402-Pane 403-Frutta	114-Pasta (penne rigate) al ragù di carne 218-Provolone dolce 315-Insalata verde 402-Pane 403-Frutta	126-Risotto al pomodoro 249-Uova strapazzate 316-Patate al forno 402-Pane 403-Frutta
	Spuntino	Banana	Plumcake allo yogurt	Frullato di frutta / Biscotti frollini al cacao	Focaccia bianca soffice	Banana
M E R C O L E D I	p r a n z o	112-Pasta (fusilli) al pomodoro 227-Medaglioni di nasello 328- Zucchine trifolate 402-Pane 403-Frutta	124-Pasta (gnocchetti sardi) rosa 229-Mozzarelle di bufala 312-Insalata di pomodori 402-Pane 403-Frutta	126-Risotto al pomodoro 249-Uova strapazzate 322- Pura di patate 402-Pane 404-Gelato	109-Pasta (mezze maniche) al burro e parmigiano 235-Polpettone goloso di bovino 303-Carote al tegame 402-Pane 403-Frutta	110- Pasta (pipe rigate) al pesto 225-Medaglioni di limanda 307-Fagiolini all'olio 402-Pane 403-Frutta
	Spuntino	Crackers	Frullato di frutta / Biscotti frollini al cacao	Plumcake allo yogurt	Banana	Crackers
G I O V E D I	p r a n z o	109- Pasta (mezze maniche) al burro e parmigiano 215-Caciotta dolce 312-Insalata di pomodori 402-Pane 404-Gelato	113-Pasta(pennette rigate) pomodoro e basilico 222-Frittata con zucchine 402-Pane 403-Frutta	122-Pasta (farfalle)con zucchine 202-Arrosti di maiale 324 - Spinaci all'olio 402-Pane 403-Frutta	128-Risotto allo zafferano 228-Medaglioni di spigola 328-Zucchine trifolate 402-Pane 403-Frutta	103-Crema di fagioli con pasta (ditalini rigati) 219-Robiola 313-Insalata mista 402-Pane 403-Frutta
	Spuntino	Frullato di frutta / Biscotti frollini al cacao	Focaccia bianca soffice	Banana	Crackers	Plumcake allo yogurt
V E N E D I	p r a n z o	114 - Pasta (penne rigate) al ragù di carne 238-Prosciutto crudo 315-Insalata verde 402-Pane 403-Frutta	129-Risotto con crema di piselli 207-Coscio di pollo arrosto 307-Fagiolini all'olio 402-Pane 403-Frutta	109-Pasta (fusilli) al burro e parmigiano 217-Montasio 313-Insalata mista 402-Pane 403-Frutta	115 -Pasta (mezze penne)al ragù vegetale 203-Arrosti tacchino 324-Spinaci all'olio 402-Pane 403-Frutta	112-Pasta (rigatoni) al pomodoro 224-Hamburger di bovino 328-Zucchine trifolate 402-Pane 404-Gelato
	Spuntino	Focaccia bianca soffice	Banana	Crackers	Plumcake allo yogurt	Frullato di frutta / Biscotti frollini al cacao

		VI	VII	VIII	IX	NOTA	
L U N E D I	p r a n z o	115- Pasta (conchiglie rigate)al ragù vegetale 201-Arrostò di bovino 306-Fagiolini al pomodoro 402-Pane 403-Frutta	110- Pasta (pipe rigate) al pesto 214-Asiago 315-Insalata verde 402-Pane 404-Gelato	128- Risotto allo zafferano 208-Cotoletta di maiale panata 324-Spinaci all'olio 402-Pane 403-Frutta	109-Pasta (fusilli) al burro e parmigiano 220-Frittata 318- Patate all'olio 402-Pane 403-Frutta		
	Spuntino	Plumcake allo yogurt	Frullato di frutta / Biscotti frollini al cacao	Crackers	Frullato di frutta / Biscotti frollini al cacao		
M A R T E D I	p r a n z o	109-Pasta (pennette rigate) burro e parmigiano 226-Medaglioni di merluzzo 328-Zucchine trifolate 402-Pane 404-Gelato	102-Crema di ceci con pasta (ditalini rigati) 207-Coscio di pollo arrosto 324- Spinaci all'olio 402-Pane 403-Frutta	101-Agnolotti al pomodoro 215-Caciotta dolce 313-Insalata mista 402-Pane 403-Frutta	119- Pasta (conchiglie rigate) alla pizzaiola 232-Polpette di carne mista al pomodoro 303-Carote al tegame 402-Pane 403-Frutta		
	Spuntino	Frullato di frutta / Biscotti frollini al cacao	Crackers	Banana	Plumcake allo yogurt		
M E R C O L E D I	p r a n z o	128- Risotto allo zafferano 206 - Bocconcini di tacchino 324- Spinaci all'olio 402-Pane 403-Frutta	117-Pasta (farfalle) al tonno 249-Uova strapazzate 327-Zucchine gratinate 402-Pane 403-Frutta	110- Pasta (gnocchetti sardi) al pesto 212-Filetti di platessa gratinati 317-Patate al tegame 402-Pane 404-Gelato	124-Pasta (pennette rigate) rosa 231-Petto di pollo panato 324-Spinaci all'olio 402-Pane 403-Frutta		
	Spuntino	Focaccia bianca soffice	Banana	Plumcake allo yogurt	Focaccia bianca soffice		
G I O V E D I	p r a n z o	112-Pasta (fusilli) al pomodoro 249-Uova strapazzate 307- Fagiolini all'olio 402-Pane 403-Frutta	115-Pasta (sedanini) al ragù vegetale 245-Straccetti di bovino 319-Patate croccanti al forno 402-Pane 403-Frutta	109-Pasta (pipe rigate) al burro e parmigiano 249-Uova strapazzate 303-Carote al tegame 402-Pane 403-Frutta	125-Riso alla parmigiana 226-Medaglioni di merluzzo 307- Fagiolini all'olio 402-Pane 403-Frutta		
	Spuntino	Banana	Focaccia bianca soffice	Frullato di frutta / Biscotti frollini al cacao	Crackers		
V E N E R D I	p r a n z o	124-Pasta (gnocchetti sardi) rosa 248- Tortino di patate 402-Pane 403-Frutta	125-Riso alla parmigiana 225-Medaglioni di limanda 303-Carote al tegame 402-Pane 403-Frutta	129bis-Pasta (ditalini rigati) alla crema di piselli 203-Arrostò di tacchino 328-Zucchine trifolate 402-Pane 403-Frutta	116-Pasta (mezze maniche) al sugo di trota 229-Mozzarella di bufala 312-Insalata di pomodori 402-Pane 404-Gelato		LEGGERE ATTENTAMENTE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI SE PRESENTI ALIMENTI SOPRAELENCATI NON SOMMINISTRARE La Dietista
	Spuntino	Crackers	Plumcake allo yogurt	Focaccia bianca soffice	Banana		

Scuola primaria (classi I e II)	503 Composizione cestino freddo	Bambini	2 panini all'olio da 25g con 20 g di prosciutto cotto cadauno 1 panino all'olio da 25g con 20 g di formaggio caciotta dolce 1 banana bio equo e soloidale da 150/200g 1 confezione di frollini al miele/ cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5g Frullato di frutta (confezione da 120g) 1 bottiglia d'acqua naturale a PET da 500 mL Spuntino da inserire: 1 pacchetto di crackers bio non salati in superficie da 25 g	NB: per tutte le tipologie di utenze i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: 2 tovaglioli di carta riciclabile, 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, 1 salvietta monouso umidificata
	Adulti	1 panino all'olio da 50g con 40g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25g con 20g di prosciutto cotto 1 panino all'olio da 50g con 40g di formaggio caciotta dolce 1 banana bio equo e soloidale da 150/200g 1 confezione di frollini al miele/ cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5g Frullato di frutta (confezione da 120g) 1 bottiglia d'acqua naturale a PET da 500 mL Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno		
Scuola primaria (classi III, IV e V)	504 Composizione cestino freddo	Bambini	2 panini all'olio da 25g con 20 g di prosciutto cotto cadauno 2 panini all'olio da 25g con 20 g di formaggio caciotta dolce cadauno 1 banana bio equo e soloidale da 150/200g 1 confezione di frollini al miele/ cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5g Frullato di frutta (confezione da 120g) 1 bottiglia d'acqua naturale a PET da 500 mL Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno	NB: per tutte le tipologie di utenze i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: 2 tovaglioli di carta riciclabile, 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, 1 salvietta monouso umidificata
	Adulti	1 panino all'olio da 50g con 40g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25g con 20g di prosciutto cotto 1 panino all'olio da 50g con 40g di formaggio caciotta dolce 1 banana bio equo e soloidale da 150/200g 1 confezione di frollini al miele/ cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5g Frullato di frutta (confezione da 120g) 1 bottiglia d'acqua naturale a PET da 500 mL Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno		
Secondaria di I grado	505 Composizione cestino freddo	Bambini	1 panino all'olio da 50g con 40g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25g con 20g di prosciutto cotto 1 panino all'olio da 50g con 40g di formaggio caciotta dolce 1 banana bio equo e soloidale da 150/200g 1 confezione di frollini al miele/ cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5g Frullato di frutta (confezione da 120g) 1 bottiglia d'acqua naturale a PET da 500 mL Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno	NB: per tutte le tipologie di utenze i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: 2 tovaglioli di carta riciclabile, 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, 1 salvietta monouso umidificata
	Adulti	1 panino all'olio da 50g con 40g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25g con 20g di prosciutto cotto 1 panino all'olio da 50g con 40g di formaggio caciotta dolce 1 banana bio equo e soloidale da 150/200g 1 confezione di frollini al miele/ cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5g Frullato di frutta (confezione da 120g) 1 bottiglia d'acqua naturale a PET da 500 mL Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno		